

**Termin:**

Freitag, 26. April 2019

15.00 Uhr

Sonntag, 28. April 2019

13.00 Uhr

**Ort:**

Seminarhaus Rondo

Große Str. 30

49459 Lembruch a.Dümmer

Telefon: 0 54 47 / 16 38

E-Mail: [info@rondo-seminarhaus.de](mailto:info@rondo-seminarhaus.de)

**Investition:**

Seminar: € 395,00 incl. MWST

Ü/VP: zuzügl. 140,00 €

**Melde dich an:**

bis spätestens 12.04.2019 per email an:

[info@rondo-seminarhaus.de](mailto:info@rondo-seminarhaus.de)

**Monika Gruhl**

Krahnstr. 52

49074 Osnabrück

Telefon 05 41 / 7 50 90 00

E-Mail: [kontakt@monikagruhl.de](mailto:kontakt@monikagruhl.de)

WEB: [www.monikagruhl.de](http://www.monikagruhl.de)

## Aloha Spirit und Resilienz

Liebe und  
Versöhnlichkeit  
leben

Die Kombination von Resilienz,  
Aloha Spirit und Ho'oponopono  
ist ein Schlüssel zu  
Ausgeglichenheit,  
Gesundheit und innerem Frieden.

### Sie lehrt dich ...

- ... die Weisheit deiner Seele wieder zu hören und ihr zu folgen.
- ... zu deiner ureigenen Kraft zu finden und
- ... sie zum Wohle aller einzusetzen.
- ... deinen Geist auf Freundlichkeit und Veröhnlichkeit auszurichten.
- ... Leichtigkeit statt Anstrengung zu kultivieren.



### Du bekommst ...

- Wertvolles Wissen über die Essenz, Grundprinzipien und Wirkungen von Aloha Spirit / Ho'oponopono
- Geeignete Übungen, in denen wir diese Wirkkraft gemeinsam erzeugen und erleben können
- Wissen und Erfahrungen über die Verbindung zu Resilienz
- Gelegenheit dich mit gleich gestimmten Menschen auszutauschen
- Impulse, wie du das Gelernte in deinem Alltag verankern kannst



**Dieses Wochenende ist in  
jedem Fall ein Gewinn,  
wenn du ...**

... dich für die Wurzeln von Resilienz in der hawaiianischen Lebenskunst interessierst.

... neugierig bist, was Aloha Spirit und Ho'oponopono bedeuten, und was sie bewirken können.

... deine Kenntnisse über Resilienz und/oder Aloha Spirit und Ho'oponopono beleben / erweitern / vertiefen möchtest.

... mehr Liebe, Freundlichkeit und Leichtigkeit in dein Leben bringen willst.